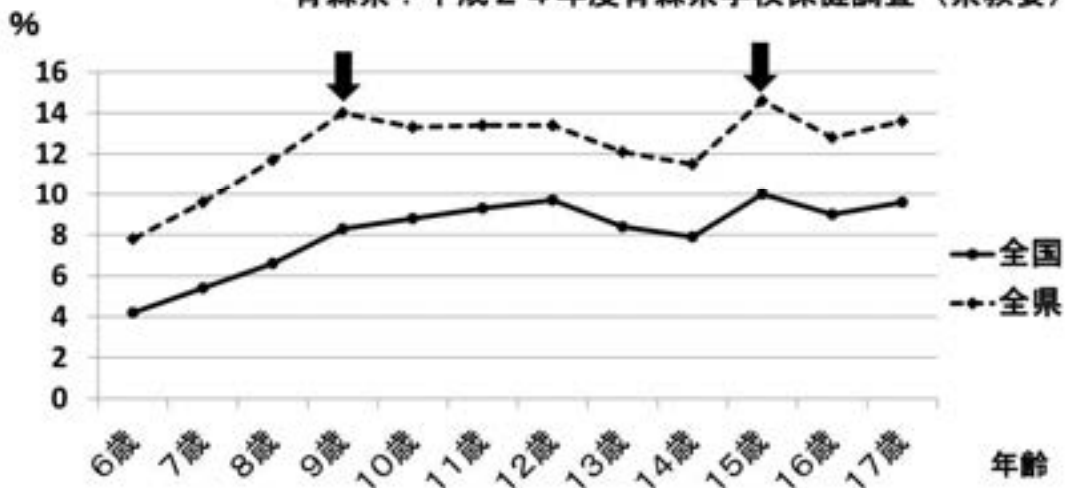


シンポジウム

青森県における 小児肥満の現状と課題 解決へ向けた取組

青森県教育庁スポーツ健康課

肥満傾向児出現率 全 国：平成24年度全国学校保健統計調査（文科省）
青森県：平成24年度青森県学校保健調査（県教委）



	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
全国	4.2	5.4	6.6	8.3	8.8	9.3	9.7	8.4	7.9	10.0	9.0	9.6
全県	7.8	9.6	11.7	14.0	13.3	13.4	13.4	12.1	11.5	14.6	12.8	13.6

都道府県別の肥満傾向児出現率

	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
1位	福島	福島	福島	福島	福島	宮城	宮城	秋田	徳島	福島
2位	岩手	青森	青森	秋田	青森	福島	福島	高知	北海道	北海道
3位	北海道	栃木	岩手	岩手	山形	青森	大分	宮城	秋田	青森
4位	青森	岩手	栃木	青森	宮城	栃木	山形	茨城	青森	沖縄
5位	茨城	大分	秋田	北海道	岩手	群馬	岩手	福島	山梨	宮城
6位	徳島	秋田	山形	熊本	秋田	岩手	栃木	北海道	栃木	香川
7位	沖縄	山形	北海道	沖縄	群馬	北海道	北海道	青森	宮城	秋田
8位	栃木	北海道	高知	栃木	栃木	山形	宮崎	大分	鹿児島	岩手
9位	秋田 熊本	熊本	沖縄	宮城	徳島	秋田	沖縄	宮崎	香川	栃木
10位		香川 長崎	山梨	徳島	北海道	宮崎	茨城	沖縄	山形	徳島

平成24年度全国学校保健統計調査
(文科省)

地域別 肥満傾向児の出現率

地域別集計(男女計) 塗りつぶしは県平均を上回る年齢層

年齢	学年	全国	全県	東青	西北	中南	上北	下北	三八
6	小1	4.2	7.8	6.5	9.4	7.4	8.3	11.1	7.7
7	小2	5.4	9.6	7.9	12.7	9.2	10.7	13.0	8.8
8	小3	6.6	11.7	10.3	12.2	9.8	13.0	18.9	11.5
9	小4	8.3	14.0	13.4	16.9	12.3	14.9	17.0	13.1
10	小5	8.8	13.3	12.3	16.2	12.7	12.6	17.7	12.6
11	小6	9.3	13.4	12.6	15.0	11.7	13.3	18.2	13.9
12	中1	9.7	13.4	12.5	13.8	11.6	14.6	20.4	13.0
13	中2	8.4	12.1	11.0	12.8	11.8	12.9	14.9	11.7
14	中3	7.9	11.5	10.7	12.0	9.4	13.5	17.1	11.1
15	高1	10.0	14.6	13.0	14.8	13.6	16.4	22.6	14.1
16	高2	9.0	12.8	11.6	13.3	11.6	15.0	18.8	12.1
17	高3	9.6	13.6	12.5	16.7	12.5	14.5	18.9	12.8

平成24年度 青森県学校保健調査(県教委)

地域別 う歯被患率

塗りつぶしは県平均を上回る年齢層

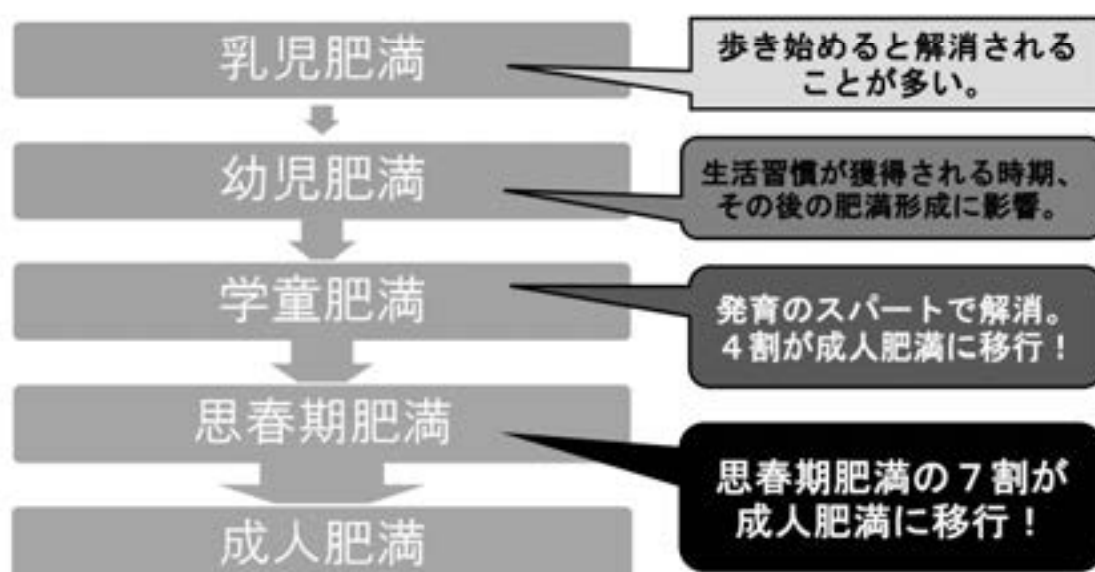
区分	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
県平均	64.6	70.7	73.8	74.2	65.7	58.2	56.1	57.0	60.9	58.8	67.7	70.4
東青	59.7	64.6	68.6	68.5	58.6	51.7	50.9	52.8	55.9	58.5	67.2	68.7
西北	70.6	78.6	80.0	79.2	71.7	65.8	69.3	68.9	72.4	72.6	78.5	81.6
中南	62.4	69.5	73.3	71.9	66.0	59.8	58.0	61.8	66.2	53.5	64.2	67.5
上北	66.6	71.0	73.8	77.1	68.4	60.8	52.2	51.5	54.7	58.0	65.8	68.7
下北	76.2	80.2	82.4	81.6	72.6	67.9	61.2	59.3	62.1	71.3	76.9	82.3
三八	64.4	71.9	74.6	75.7	66.0	55.3	54.9	54.6	58.9	55.3	65.3	68.2

平成24年度 児童生徒の健康・体力(スポーツ健康課)

小児肥満から成人肥満への進み方

岡田知雄 「よくわかる子どもの肥満」

(2008、永井書店)



未来を担う子ども健康生活推進事業 (H22-23)

県教育委員会

子ども健康生活推進協議会

- ・大学等の専門家による介入調査・指導
- ・運動プログラムの作成・指導

※ 弘前大学・県立保健大学・八戸大学

各大学に協力依頼

健康フォーラムの開催

(子どもの健康に対する保護者、地域社会の啓発のため、医師等による健康フォーラム、健康相談の実施)

子ども健康教育副読本の作成・配付・指導

医学的な知識を基に児童生徒の健康観を養い、生涯にわたって健康でいきいきと生活できる基盤をつくる

総合的な健康教育の重点的な取組による、県民の健康観の醸成



健康副読本



児童生徒用リーフレット



青森県のホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/education/kenkoufukudokuhon.html>

青森県庁ホームページ→観光・文化・教育→教育

青森県学校保健会のホームページ

<http://www.aomorihokenkai.jp/>

あすなろっ子健康生活改善大作戦事業

県全域での子どもの健康生活の推進

① 子ども健康増進アップチャレンジ

小学生からポスター、標語を募集し、健康カレンダーを作成することにより、子どもたちの健康生活に対する意識を高める。優秀作品を表彰するとともに、作成したカレンダーを小学校に配布する。

※最優秀賞各1点、優秀賞各2点、優良賞各3点を表彰



カレンダー

② あすなろっ子元気アップチャレンジ

ホームページ上で子どもたちが自主的に体力向上に取り組むコンテストを実施する。記録をホームページ上に掲載するなど、子どもたちの意欲の向上を図るとともに、コンテストを普及する。(6種目)



ポスター

文部科学省 学校保健統計調査の推移

肥満傾向児出現率の本県と全国の比較 スポーツ健康課

年度	青森県	小学校						中学校			高等学校		
	全国	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
平成18年度	青森県	8.37	11.28	15.31	<i>15.40</i>	<i>14.21</i>	14.62	17.40	15.63	15.71	16.73	12.36	14.67
	全国	5.34	6.03	8.03	9.70	10.20	10.91	11.73	10.36	10.22	11.98	10.98	11.30
平成19年度	青森県	9.20	12.76	13.32	<i>15.46</i>	16.83	12.53	17.76	15.02	<i>14.08</i>	14.71	16.85	17.52
	全国	4.75	6.25	7.80	9.22	10.29	10.58	11.07	9.94	9.50	11.70	11.07	11.08
平成20年度	青森県	9.87	9.83	15.34	13.82	13.89	15.66	<i>16.27</i>	11.70	14.94	18.73	<i>15.26</i>	13.02
	全国	4.55	6.04	7.62	9.17	10.39	10.45	10.93	9.68	9.29	11.54	10.15	10.51
平成21年度	青森県	8.33	10.86	13.81	<i>14.15</i>	12.51	11.47	<i>14.69</i>	14.62	13.72	17.43	<i>14.40</i>	13.60
	全国	4.36	5.50	7.30	8.60	9.54	9.69	10.29	8.94	8.89	10.32	9.75	9.83
平成22年度	青森県	9.63	7.96	<i>11.76</i>	<i>12.72</i>	12.60	13.70	14.04	14.04	11.68	<i>14.61</i>	15.87	12.35
	全国	4.34	5.38	7.05	8.30	9.28	9.98	9.98	8.70	8.65	10.52	9.71	9.74
平成23年度	青森県	<i>5.96</i>	<i>8.67</i>	11.29	13.37	<i>13.67</i>	12.37	<i>13.21</i>	12.47	10.23	13.55	10.72	11.98
	全国	3.84	5.02	6.33	7.62	8.59	8.81	9.40	8.27	7.96	10.15	9.26	9.67
平成24年度	青森県	<i>8.09</i>	<i>9.57</i>	10.21	<i>13.69</i>	13.37	11.19	12.30	10.82	11.17	14.74	12.01	11.98
	全国	4.22	5.41	6.62	8.26	8.82	9.32	9.68	8.44	7.90	9.98	9.00	9.55
平成25年度	青森県	6.16	10.06	10.22	13.29	14.18	11.95	13.62	12.91	12.95	14.04	12.70	12.65
	全国	4.05	5.42	6.80	8.26	9.47	9.37	9.62	8.42	7.85	9.58	9.07	9.35
平成25年度と平成18年度との比較 (青森県)		-2.21	-1.20	-5.09	-2.11	-0.03	-2.67	-3.78	-2.72	-3.36	-2.69	0.34	-2.02
平成25年度と平成18年度との比較 (全国)		-1.29	-0.61	-1.23	-1.44	-0.73	-1.54	-2.11	-1.94	-2.37	-2.40	-1.91	-1.95
青森県-全国		-0.92	-0.59	-3.86	-0.67	0.70	-1.13	-1.67	-0.78	-0.99	-0.29	2.25	-0.07

子どもたちは青森県の財産

- ・ 小さな心に大きな悩み
- ・ 忍び寄る危険な誘惑
- ・ 生活習慣病予備軍
- ・ 生活リズムの乱れ
- ・ 事件、犯罪
- ・ 新たな健康問題

RABニュースリーダー

0A (H25. 12)

生活習慣病予防

子どもの肥満予防



ありがとうございました

青森県教育庁スポーツ健康課