

口述発表17

自宅退院の現状と課題

植村 彩子<sup>1)</sup> 千葉 直<sup>1)</sup>

1) むつりハビリテーション病院

Key Words : ①介護力 ②偏見 ③情報提供

④情報の迅速化 ⑤連携

I. はじめに

下北医療圏では在宅への復帰率が低く、当院においても同様な事が言える。地域の質やリハビリサービスの質や量の低下、各資源の有効活用が不十分など、考えられる理由は様々である。以下ではこれらの問題点について深く考えていきたいと思う。

II. 目的

自宅退院の現状を理解し、どの様にしたら今より円滑な自宅復帰が出来るようになるのかを考えるため。

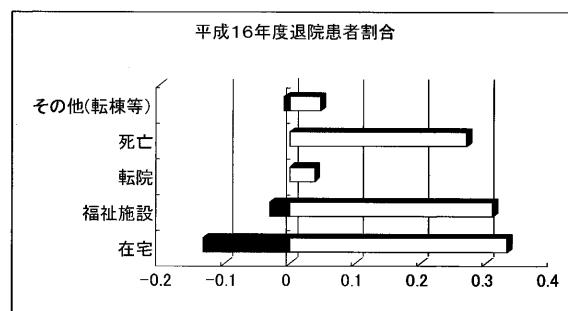
III. 研究方法

1. 旧むつ市、旧青森市、旧八戸市の在宅サービスの実施状況について調査し比較する。
  - 1) 事業者数と人口（高齢人口）を調査し、高齢者千人あたりの割合を出し比較する。
2. 当院の退院患者数の考察
  - 1) 平成16年度の当院の退院患者調べに基づき、退院先別に比較する。
3. 在宅復帰における弊害の考察

	旧むつ市		旧八戸市		旧青森市	
	人口 50683 人		人口 250468 人		人口 316045 人	
	高齢人口 8761 人		高齢人口 43139 人		高齢人口 54803 人	
	数	千人あたり	数	千人あたり	数	千人あたり
居宅支援事業所	9	1.027	49	1.136	65	1.186
訪問看護	4	0.457	42	0.974	15	0.274
訪問リハビリテーション	0	0	18	0.417	4	0.073
グループホーム	3	0.342	28	0.649	32	0.584
介護療養型医療施設	1	0.114	5	0.116	14	0.255

IV. 結果

1. 訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅支援事業者、グループホーム、介護療養型施設の比較において、旧むつ市は他2市より低い数字を示した。訪問リハビリテーションについては実施している事業所は無く、フォロー体制が十分では無い。また、介護療養型医療施設については、割合としては八戸市と近い状態ではあるが、当院の介護療養型病床だけしか無いためとても十分な数とは言えないのではないか。
2. 平成16年度退院患者総数は129名であり、在宅へ退



院した患者は43名（33%）であったが、その人数には短期入所17名（13.2%）が含まれている。すなわ

ち自宅へ退院した長期入院患者は19.8%であった。  
その割合は当院から施設入所となった割合  
(31.0%)より低く、当院においても在宅退院する  
割合は低いと言える。

3. 当院での実例を基に以下の問題点を挙げる。

- 1) 高齢者人口の増大により介護力の低下が見られる。
- 2) 受け入れる家族の意識が低く、疾病や傷害への理解が不足している。(医療・介護に対するの理解不足。)
- 3) 障害に対する偏見が強い。
- 4) 住宅・生活環境の悪さ。
- 5) 各分野における説明不足。
- 6) 競争相手の不足。

4. <http://www.city.mutsu.aomori.jp/>  
(むつ市ホームページ)

5. むつりハビリテーション病院グループ検討会

## V. 考察

上記の様な結果を踏まえ、今後取り組んでいかなければならない事は次の5点であると考ええる。

1. 必要に応じ適切な情報提供を行い、本人・家族に現在の状態を知って頂き、今後の生活の具体的なイメージを描いて頂けるようにする。また、医療相談係として家族との面談を行い、家族状況の変化や問題の発見または防止を目指すと共に、状況に応じた適切な援助計画を立てる。
2. 広報活動を実施し、リハビリテーションとは何なのか、どんな役職がいてどのような仕事をしているのか、当院の果たす機能・役割は何なのか等について、地域の住民だけでなく他医療機関・施設・事業者に対しても理解をして頂く。また、院内においても、スタッフ一人一人がしっかりと認識しながら取り組む。
3. スタッフの知識・技術の向上を図り、医学的根拠に基づいたケアの提供を行う。研修等によりお互いに(院内・外共に)刺激を与える。
4. 院内において情報の迅速化を図り、対象患者に対しスタッフ内で共通の理解の基に援助を行う。(院内でのスムーズな連携を行う。)
5. 限られた現在の様々な資源の中で、どのようにしたら有効活用が出来るのかを考える。

## VI. 文献

1. むつりハビリテーション病院平成16年度退院患者調べ
2. <http://www.city.aomori.aomori.jp/>  
(青森市ホームページ)
3. <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/>  
(八戸市ホームページ)